



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



14.06.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	5,6/3,2/22,68
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т.о	50	1,4/5,3/4,6
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	150	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12.00 -	Суп картофельный с горохом	200	1,87/3,11/10,89
13.00	Котлета мясная	65	11/10/4
	Макаронные изд .отварные сл/м	100	30,72/4,39/16,6
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб йодированный	40	6,22/6,97/25,92
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	180	4 /4,8/17
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/58,9
Ужин			
18:30	Рагу овощное с кабачками	200	4,84/11,35/29,5
	Свежий огурец	40	0,3/4/1,3
	Хлеб йодирован.	40	2,4/0,72/16,2
	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Итого:			